



Spørgeskema om livskvalitet

Det er vigtigt for os, at du er så præcis som muligt, når du indtaster.

Dit navn:

Den dag du var til DD2-registreringen:

Din praktiserende læge:

Din emailadresse (valgfri)

	Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
Hvordan synes De, Deres helbred er alt i alt?					

De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er De på grund af Deres helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

	Ja, meget begrænset	Ja, lidt begrænset	Nej, slet ikke begrænset
Lettere aktiviteter såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle			
At gå flere etager op ad trapper			

Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af Deres fysiske helbred?

	Ja	Nej
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville		
Jeg har været begrænset i, hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre		

Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

	Ja	Nej
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville		
Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer		

	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort Deres daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)?					

Disse spørgsmål handler om, hvordan De har haft det i de sidste 4 uger. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger:

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Har De følt Dem rolig og afslappet?						
Har de været fuld af energi?						
Har De følt Dem trist til mode?						

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (fx besøge venner, slægtninge osv.)?						

	Meget dårlig	Dårlig	Hverken god eller dårlig	Ret god	Særdeles god
Hvordan vil du bedømme din livskvalitet? Vi beder dig tænke på dit liv i de sidste to uger					

Sæt venligst ved hvert af de 5 udsagn kryds i det felt der kommer tættest på hvordan du har følt dig i de seneste to uger. I de sidste to uger...

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt
Har jeg været glad og i godt humør						
Har jeg følt mig rolig og afslappet						
Har jeg følt mig aktiv og energisk						
Er jeg vågnet frisk og udhvilet						
Har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig						

Tak fordi du tog tid til at udfylde spørgeskemaet.

Følg med i projektet på www.DD2.nu

Ved du, at du har mulighed for gratis at deltage i DD2's projekt om intervalgang?
Læs mere om intervalgang på www.interwalk.dk eller [download InterWalk direkte på App Store.](#)

Bedste hilsner
Professor Henning Beck-Nielsen

DD2 – Dansk center for strategisk forskning i Type 2 diabetes
Kløvervænget 10, 3. sal, 5000 Odense C
Tel. 6541 3625 – Fax 6612 5643 - mail@DD2.nu

DANISH CENTRE FOR STRATEGIC
RESEARCH IN TYPE 2 DIABETES

