



Af Indenrigs- og Sundhedsminister Bertel Haarder

### **Forskning fremmer forebyggelse**

Hver dag rammes ca. 60 voksne danskere af type 2 diabetes. Ca. 200.000 danskere har fået diagnosen type 2 diabetes, men det skønnes, at op imod en halv million danskere enten har forstadier til sygdommen eller allerede har udviklet sygdommen uden selv at vide det. Sukkersyge er en af de største folkesygdomme i Danmark.

Sygdommen resulterer i højere dødelighed og lavere livskvalitet for de ramte, og samtidig koster den samfundet dyrt. Nyresvigt, hjertesvigt, øjensygdomme og amputationer er blot nogle af de konsekvenser, som sygdommen kan medføre. Hver eneste dag året rundt bliver en dansker med sukkersyge handicappet for livet, når lægerne amputerer et ben eller en fod. Og diabetikere lever gennemsnitligt 12 år kortere end ikke-diabetikere. Risikoen for at blive ramt af diabetes er langt større end risikoen for at blive ramt af de hyppigste kræftformer i Danmark som brystkræft, prostakræft og lungekræft.

Interessen i at 'knække koden' om sygdommen er derfor åbenbar.

Forskning i type 2 diabetes kan medvirke til at forbedre forebyggelsesindsatsen ved at skaffe dokumentation om, hvad der virker – og hvad der ikke gør. Vi ved allerede, at livsstilsændringer, som kostomlægning, væggtab, rygestop og motion er afgørende. Og vi ved at behandlingen oftest skal suppleres med medicin. Men i dag får sukkersygepatienter ofte for meget medicin, fordi vi ikke ved nok om, hvad der gavner den enkelte – og hvad der kan evt. skade. Vi ved nemlig ikke nok om, hvordan behandlingen skal skræddersys til den enkelte patient – og hvilke former for fysisk aktivitet, der virker bedst.

Forebyggelse af livsstilssygdomme handler således ikke alene om forbud og formynderi. God og målrettet forebyggelse handler i høj grad om, at indsatsen baseres på viden og ikke på tro.

Dansk diabetesforskning udmærker sig allerede i dag internationalt. Nu sættes endnu et stort forskningsprojekt i søen. I dag åbnes Dansk Center for Strategisk Forskning i Type 2 Diabetes. Projektet er støttet fra det Strategiske Forskningsråd med 40 millioner kroner og institutionerne kommer selv med 20 millioner kroner. Dertil kommer støtte fra regionerne, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Novo Nordisk.

Det er første gang, at der gennemføres et nationalt gennemgribende diabetesforskningsprojekt i Danmark – og projektet bliver et af verdens største diabetesforskningsprojekter. Det overordnede mål er at sikre hver enkelt patient et liv med mindre medicin, færre komplikationer og større livskvalitet i flere år.

Ambitionen er, at mindst halvdelen af alle nyopdagede type 2 diabetespatienter skal deltage i projektet. Der sættes bl.a. fokus på virkningen af fysisk aktivitet og på mulighederne for en individuel behandling. Det sker bl.a. ved at udnytte de enestående danske registre og databaser, så diabetespatienterne kan følges med hensyn til blodsukker, kolesteroltal, blodtryk, livskvalitet og udvikling af komplikationer til sygdommen.

Projektet er et eksempel på, at vi skal blive bedre til at måle og veje vores forebyggelsesindsats – så indsatsen kan baseres på viden om, hvad der virker. En tilgang jeg er stor tilhænger af.