

# Nyt håb for diabetikere

■ I dag åbner et nyt diabetescenter på Odense Universitetshospital. Centret skal i de næste fem år danne rammen om et af verdens største diabetesforskningsprojekter

## Forskningsprojektet DD2

DD2 er det første nationale diabetesforskningsprojekt i Danmark.

Projektet skal sikre type 2 diabetikere en skræddersyet sygdomsbehandling

Det strategiske Forskningsråd støtter projektet med 40 millio-

ner kroner.

**Dertil kommer økonomisk støtte fra regionerne, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Novo Nordisk**

Kilde:

På grund af manglende forskning overmedicineres mange type 2 diabetikere i dag, men med det nye forskningsprojekt, kan de inden for få år se frem til at få en sygdomsbehandling, som er skræddersyet efter deres egen metabolisme og genetik.

- Flere type 2 diabetikere får op til 10 slags medicin,

og multimedicineringen har en negativ effekt på deres livslængde, siger professor og overlæge Henning Beck-Nielsen, som står i spidsen for det nye diabetescenter.

Ifølge Henning Beck-Nielsen dør type 2 diabetikere i gennemsnit 12 år tidligere end ikke-diabetikere.

I løbet af de fem år, som

projektet er planlagt til at vare, vil forskere indsamlet prøver fra 50.000 nydiagnosticerede type 2 diabetikere fra hele landet.

Prøverne vil blive opbevaret i en ny biobank, som vil danne grundlag for forskningen, der i sidste ende skal munde ud i en bedre sygdomsbehandling af type 2 diabetikere.

- Det er betragteligt at tro, at alle skal have den samme behandling, så vi glæder os meget over det her projekt, siger Allan Flyvbjerg, som er formand for Diabetesforeningen.

Ud over at se frem til en mere individuel sygdomsbehandling, lægger Allan Flyvbjerg også vægt på, at forskningsprojektet er nationalt.

- Det her projekt er unikt, fordi det giver os en mulighed for at se, hvordan fordelingen af diabetikere er på landsplan. Det kan være, at diabetikere opdages senere i Gladsaxe, end de gør i Thyborøn, og det er rart at vide, så vi kan målrette vores indsats, siger han.

## Diabetes er dyrt

I dag går der cirka 240.000 danskere rundt med en diabetes-diagnose, og ud af dem har cirka 80 procent type 2 diabetes.

- Diabetes koster hver dag samfundet 86 millioner kroner, men hvis man kan få lavet en skræddersyet sygdomsbehandling til type 2 diabetikere, vil man kunne spare mange penge. Det er jo kombinationerne i forbindelse

## Diabetestyper

**Type 1 diabetes:** Kroppen producerer ikke insulin. Sygdommen opdages typisk, når man er barn eller teenager.

**Type 2 diabetes:** Kroppen producerer ikke smule insulin, men ikke nok. Sygdommen er arvelig og rammer oftest voksne.

Kilde: Diabetesforeningen

med medicineringen, der koster dyrt, siger Henning Beck-Nielsen.

I 2025 regner man med, at op mod 600.000 danskere vil have diabetes.

Af Line Olesen  
liot@fyens.dk

## - Min diabetes blev opdaget ved et tilfælde

■ Da Hanne Andersen fik konstateret type 2 diabetes i 1997, anede hun ikke, hvad det var

Når Hanne Andersen i dag tænker tilbage på tiden før, hun fik konstateret type 2 diabetes, kan hun godt se, at hun havde mange af symptomerne.

- Jeg var meget tørstig, men på det tidspunkt drak alle meget vand, fordi det skulle være så sundt, så jeg tænkte ikke så meget over det, siger hun.

Ud over at være meget tørstig, var Hanne Andersen også voldsomt træt og havde i perioder svært at se klart.

- Trætheden troede jeg skyldtes kaliummangel og problemerne med min øjne, troede jeg, at mine briller var skyld i, siger hun.

### Var ikke forberedt

Derfor var Hanne Andersen heller ikke forberedt på at få konstateret type 2 diabetes, da hun i 1997 gik til lægen for at få behandlet en svampeinfektion.

- Det blev opdaget ved et tilfælde, og det var da lidt af et chok at få diagnosen, selv om jeg ikke anede, hvad sygdommen gik ud på, siger hun.

Lægen vidste heller ikke meget om type 2 diabetes, så i den første tid turde Hanne Andersen hverken spise det ene eller det andet.

- Jeg anede ikke, hvad jeg måtte spise, eller hvordan jeg skulle forholde mig til sygdommen, fortæller hun.

### Mad i tasken

I dag er Hanne Andersen medlem af Diabetesforenin-



■ Hanne Andersen, 64 år, fik konstateret type 2 diabetes i 1997. Foto: Birgitte Carol Heiberg

gen, hvor hun holder sig opdateret indenfor den nyeste forskning, og hun har for længst fundet ud af, hvilke fødevarer, hun skal holde sig fra.

Alligevel kan sygdommen

godt besværliggøre hverdagen for Hanne Andersen, som er administrationschef i dansk oplysningsforbund.

- Jeg deltager i mange møder og er meget på farten, så jeg har altid mad med i ta-

skan.

- Hvis ikke jeg spiser regelmæssigt, falder mit blodsukker, og i sidste konsekvens dejer jeg om, siger hun.

Hvis Hanne Andersen bliver syg eller stresset, kan hun

også have svært ved at styre sit blodsukker, som hun ellers holder stabilt med en kombination af piller, motion og kost.

- Det betyder meget, at man lever sundt, men det kan

alligevel godt være svært nogle gange, fortæller hun.

Af Line Olesen  
liot@fyens.dk