

FREMTIDENS BEHANDLING *af type 2 diabetes* LIGGER I DATAINDSAMLING

Dansk Center for strategisk forskning i type diabetes 2 (DD2) blev søsat som videnskabeligt projekt i 2010. Vi tager pulsen på projektet her fire år efter og spørger projektleder Jens Steen Nielsen, hvad vi egentlig kan forvente af indsatsen fremadrettet.

Af Nadia Vega Vasiljev

65 millioner kroner. Så meget koster type 2 diabetes samfundet hver dag.

Sådan er det lige nu. Men om 10 år er der op til 240.000 flere type 2 diabetespatienter i landet, og til den tid vil udgifterne have nået svimlende højder, hvis ikke der forinden er blevet tænkt i nye baner.

Det er den virkelighed, "Dansk Center for strategisk forskning i type 2 diabetes" – i daglig tale DD2 – er født ud af.

"Formålet med DD2 er gennem en øget individualisering at løfte niveauet for diabetesbehandling i Danmark, så de frygtede senkomplikationer undgås. Alt for mange type 2 diabetespatienter får amputeret en fod eller en anden kropsdel. Det koster på livskvaliteten og sundhedsudgifterne hvilket også gælder for andre diabetiske senkomplikationer", fortæller Jens Steen Nielsen, som er projektleder på DD2.

"Vores vision er med udgangspunkt i specifikke patientdata at kunne levere konkrete optimerede behandlingsforslag tilbage til den praktiserende læge, så vi kan behandle mere indi-

viduelt og derved reducere antallet og omfanget af senkomplikationer".

DET KOSTER KUN 10 MINUTTER

Den første patient i programmet var Hanne fra Hadsten.

Hun tilmeldte sig i 2011. I dag er godt 5.500 diabetespatienter med i DD2s biobank, og godt 50.000 er registreret i DD2s database.

DD2 samarbejder med alle regioner, 26 ambulatorier og 430 klinikker i almen praksis, hvilket svarer til 21% af alle ydernumre i Danmark.

Men det tal skal ifølge Jens Steen Nielsen gerne stige de kommende år.

"Vi er glade for den store opbakning, vi har fået indtil nu, men vi vil gerne samarbejde med endnu flere praktiserende læger. Derfor har vi gjort det meget let at tilmelde sig", fortæller han.

DD2 har med udgangspunkt i de praktiserende lægers travle hverdag udviklet tre forskellige måder at tilmelde sig på.

Tre tilmeldingsmåder:

Den lette: Det tager 10 minutter at tilmelde alle egnede patienter i praksis, hvorefter DD2 står for det praktiske.

Gør-det-selv-light: Det tager 20 minutter pr. patient at tilmelde gennem registreringsskema og blodprøvetagning. Blodprøver afhentes i praksis.

Gør-det-selv: Tilmeldingen tager ca. 40 minutter pr. patient. Er som ovenfor, men blodprøver behandles i praksis.

Læs mere om tilmeldingsmuligheder på www.dd2.nu

Tilmeldingen af patienterne kan gøres af sygeplejerskerne og behøver ikke tage lang tid.

DD2 samarbejder nemlig med datafangst om at gøre det let i praksis at gennemgå sine DD2-egnede

“Projektet skal gøre os klogere på, hvilke patienter, der progredierer og hvorfor. Når vi ved det, kan vi sætte hurtigere ind med den rette behandling.

Jens Steen Nielsen

patienter. Når listen med patienterne er gennemgået, kan praksis ved et enkelt tryk på en knap deltage i DD2, hvorved de udvalgte patienter automatisk overgives til DD2. Herefter sender DD2 per brev den relevante projektinformation, så patienterne kan tage stilling til, om de vil deltage i DD2 eller ej.

INDIVIDUALISERET BEHANDLING

Diabetes er en folkesygdom, der ikke er tilstrækkelig kontrol over. Der er brug for en målrettet national strategi til behandling af type 2 diabetes, som nu også rammer unge i højere grad end tidligere.

Som den nye behandlingsvejledning for type 2 diabetes fokuserer på, er det vigtigt at individualisere behandlingen for den enkelte patient, men værktøjerne til at skræddersy behandlingstilbuddet til patienten er endnu ikke helt på plads. Det er de værktøjer, DD2 søger at tilvejebringe gennem analyse af geno- og fænotyper, sammenholdt med den enkeltes respons på den givne behandling, hvilket genereres gennem dataregistrering og blodprøver.

“Projektet skal gøre os klogere på, hvilke patienter, der progredierer og hvorfor. Når vi ved det, kan vi sætte hurtigere ind med den rette behand-



**Jens Steen Nielsen,
phd. Cand. Scient i idræt
og cellebiologi
Projektleder på DD2**

ling. Det er det, det hele går ud på”, siger Jens Steen Nielsen.

**Læs mere om projektet på
www.dd2.nu.**