

SERIE:  
**VIS MIG  
DIN FORSKNING**



# Diabetes- forskning med potentiale

Tekst: Jeannette Refstrup | Foto: Jonas Ahlstrøm

Dansk Center for strategisk forskning i type 2 diabetes kan blive en model for forskning i og behandling af alle kroniske sygdomme. Læs her om to af centrets aktuelle forskningsprojekter.



## DELTAGERNE

Deltagerne i projekterne kommer fra den database, der er under udvikling af DD2.

Patienterne har sagt ja til at deltage og til at aflevere blandt andet DNA- og urinprøver til en biobank.

To grupper patienter i henholdsvis Faaborg-Midtfyn og Gladsaxe Kommune har været i gang med at teste intervalgang i henholdsvis tre og 12 måneder.

## FORSKERNE

Henning Beck-Nielsen, overlæge på Endokrinologisk Afdeling M på OUH, professor ved Klinisk Institut, Syddansk Universitet og leder af Endokrinologisk Forskningsenhed (EFE). Formand for bestyrelsen for Dansk Center for strategisk forskning i type 2 diabetes. Ph.D. Cand. scient. Jens Steen Nielsen, OUH, er daglig projektleder for DD2.

## ØKONOMI

DD2 støttes blandt andet økonomisk af Det Strategiske Forskningsråd, regionerne, Sundhedsstyrelsen, Novo Nordisk samt Diabetesforeningen.

## FORMÅLET

Formålet med app'en er dels at påvise, at hvis man bare bevæger sig lidt mere i hverdagen, har det en gavnlig virkning på helbredet, dels at finde en måde, der kan motivere til øget bevægelse hos en gruppe patienter, som normalt ikke bevæger sig særligt meget.

Den målrettede medicinering skal give en bedre behandling. Den behandling, man giver i dag, er også forskningsbaseret. Men forskningen er baseret på store grupper. Det betyder, at den vil virke på mange, men på andre ingen virkning have – og på en lille gruppe vil den have en direkte uheldig virkning.

## SYGDOMMEN

Hidtil har man behandlet type 2 diabetes på stort set samme måde. Men forskerne på OUH har fundet ud af at inddele sygdommen i 10 undergrupper på baggrund af, hvorfor patienten har fået sygdommen. Ideen er at behandle sygdommen i forhold til, hvorfor den er opstået.

## SAMARBEJDE

DD2 samarbejder med alle - fra de praktiserende læger, som diagnosticerer patienterne, til Diabetesforeningen, der for eksempel er flittig til at fortælle om projekter og resultater til sine medlemmer.

## PERSPEKTIVERING

Dansk Center for strategisk forskning kan blive en model for, hvordan man forsker i og behandler alle kroniske sygdomme – som der formentlig vil blive flere og flere af i takt med, at vi bliver ældre og ældre.

## IDEEN

Dansk Center for strategisk forskning i type 2 diabetes (DD2) er et nationalt center, som blandt andet er støttet af det strategiske forskningsråd.

Ideen er over en fem-årig periode at registrere halvdelen af alle nye type 2 diabetikere. Det drejer sig om ca. 50.000 patienter.

DD2 har potentiale til at blive verdens største diabetes-projekt.

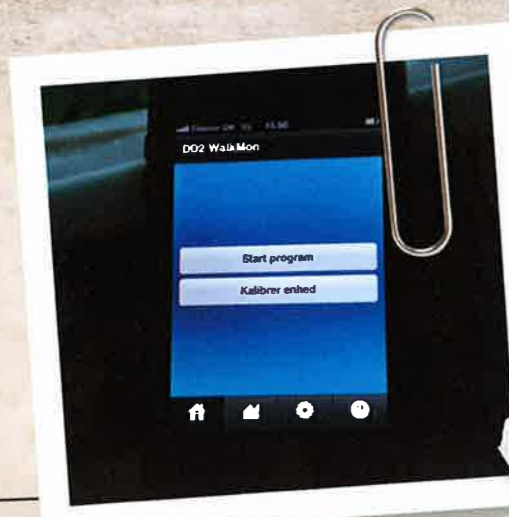
Et af de forskningsprojekter, centret er i gang med, handler om, hvordan man kan motivere de diabetes-patienter, som er sværest at motivere til at bevæge sig mere i hverdagen.

På baggrund af et japansk forsøg er centret i gang med at udvikle en app.

Patienterne instrueres i at gå intervalgang i en halv time hver dag.

App'en registrerer bevægelsen og kan med tiden også individualiseres. Data fra app'en kan deles med lægerne.

Et andet forskningsprojekt handler om, hvordan man kan målrette medicineringen til den enkelte patient.



Se mere om Dansk Center for strategisk forskning i type 2 diabetes på [www.dd2.nu](http://www.dd2.nu)