

Status på DD2 projektet

– nydiagnosticerede patienter med type 2-diabetes



Af Søren Friberg,
almen mediciner,
koordinator almen praksis,
DD2

Patienter, der er diagnosticeret med type 2-diabetes efter 1. januar 2009, kan indgå i DD2 projektet, hvis overordnede formål er at optimere og individualisere behandlingen af type 2-diabetes. Mere end 1100 patienter deltager nu i projektet, hvilket jo er ret imponerende. Målet er imidlertid 50.000 patienter indenfor de næste fire år - så er der lang vej endnu.

Det opmuntrende er, at de fleste diabetesambulatorier i hele landet deltager, og at mange af de praktiserende læger i Region Syddanmark har deltaget de seneste ni måneder. Vi håber, at praktiserende læger i de øvrige fire regioner kommer med i løbet af 2012.

Behov for at optimere behandlingen

Data for de første knapt 600 indrullerede patienter er opgjort og bekræfter, at der er brug for at opti-



Jens Steen Nielsen,
cand. scient., ph.d.,
projektleder,
DD2

mere og individualisere behandlingen af type 2-diabetes:

- Medianalderen for de medvirkende patienter er 59 år.
- HbA_{1c} er over 7,5% hos knapt halvdelen af patienterne - et overraskende højt tal.
- Over halvdelen af patienterne har et BMI over 30. Medianvægten er 93 kg mod en selvrangeret medianvægt som 20-årig på 70 kg.

Den i DD2 registreringen selvrangerede fysiske aktivitet viser, at en tredjedel af patienterne regelmæssigt dyrker sportsaktiviteter, og at under en femtedel er egentlig inaktive. Dette indikerer, at der er behov for systematiske veldokumenterede motionstilbud til gruppen af nydiagnosticerede patienter, der let kan implementeres i kommuner og motionsklubber.

Deltag i DD2-projektet

Op mod 80% af alle patienter med type 2-diabetes behandles i almen praksis. Hvis DD2 projektet derfor skal nå målet på 50.000 patienter med nylig konstateret type 2-diabetes, er det afgørende, at praktiserende læger i de resterende fire regioner også deltager i DD2. Det er desuden vigtigt, at det almenmedicinske perspektiv bliver tilgodeset i projektet både kvalitets- og forsk-

ningsmæssigt, derfor er der nedsat en almenmedicinsk gruppe bestående af de praktiserende læger Anelli Sandbæk, Århus, Thomas Drivsholm, København og Søren Friberg, Odense. Derudover har DD2 kontakt med fem "DD2 ambassadører" - en praktiserende læge fra hver region.

Mulige interventioner

En mulig træningsform - intervalgang - er testet i et klinisk kontrolleret forsøg, og præliminære data er så opløftende, at patienter med nydiagnosticeret type 2-diabetes kan opnå kliniske effekter ved bare fire måneders selvstændig træning uden supervision. Det testes i øjeblikket, om intervalgang kan implementeres i en større gruppe af diabetespatienter, blandt andet i Gladsaxe Kommune.

I regi af DD2 projektet forberedes et klinisk projekt, hvor man vil minimere det antal præparater, en nydiagnosticeret patient får, for på den måde at øge compliance og nedsætte bivirkningerne ved interaktioner. I løbet af maj 2012 kommer en stor DD2 artikelserie omhandlende baseline data, beskrivelse af DD2 projektet og meget mere. Artiklerne vil blive offentliggjort i Clinical Epidemiology (www.dovepress.com)



Honorering for deltagelse

Indrulleringen af patienter er gjort så enkel og fleksibel som mulig, blandt andet ved at registreringsskemaet på otte spørgsmål indtastes elektronisk, ligesom praktiserende læger kan vælge mellem tre modeller for deltagelse - alt efter hvor meget den enkelte praksis selv ønsker at gøre i forhold til at udfylde online registreringsskemaet og urin- og blodprøvetagningen. De enkelte

praksis honoreres efter tidsforbruget. Vi regner med, at de resterende regioner, ligesom Region Syddanmark, vil stå for administrationen af honoreringen, således at honoraret for deltagelse i DD2-projektet vil blive udbetalt til den enkelte praktiserende læge i forbindelse med den efterfølgende sygesikringsafregning.