



Ældretræning giver sundere liv

Mange af os nyder godt af fysisk træning. En ny rapport fra Servicestyrelsen viser nu, at også ældre mennesker får et sundere liv, når de laver fysisk træning. Rapporten slår fast, at træning hos de ældre betyder store forbedringer i funktionsevne og fysiske kapacitet.

KILDE: WWW.SERVICESTYRELSEN.DK



Samværsaften for brystopererede

Den 24. februar åbner Sygehus Sønderjylland dørene op for en samværsaften, hvor brystopererede kan udveksle erfaringer med hinanden og snakke med en brystkræftvejleder. Tilmelding er ikke nødvendig, men du kan læse mere om tidspunkt og adresse på www.cancer.dk

Første diabetes 2 patient undersøgt

Det nye diabetescenter på Odense Universitets-hospital, DD2, har nu modtaget og undersøgt sin første patient. De næste fem år er det planen, at 49.999 andre skal følge trop og modtage behandling. DD2 centret skal være hjemsted for et af verdens største diabetesforskningsprojekter, og heri indgår blandt andet indsamlingen af 50.000 blodprøver fra de patienter, der kommer til centret.



Sygehuse i Vejle og Sønderborg i top

Det blev fejret med kransekage og champagne, da Vejle Sygehus for fjerde gang i træk, ud af fire mulige, løb med førstepladsen for Danmarks bedste mellemstore sygehus. Sønderborg Sygehus indtog også en førsteplads, det i kategorien for de mindste sygehuse. Det er Dagens Medicin, der uddeler priserne og kåringerne baseres på data om hospitalernes kvalitet og 70.000 stemmer fra sundhedsprofessionelle. Af rosende ord fra Dagens Medicin til Sønderborg Sygehus lød det blandt andet, at det var "respektindgydende godt gået af et sygehus, der ikke er nær så stort som mange af sine konkurrenter." For Vejle Sygehus' vedkommende lød det, at ingen når dem til sokkeholderne.



Naborøg

23 procent af de danskere, der bor i lejligheder, rækkehuse, kollegium og lignende oplever, at der siver tobaksrøg ind i deres bolig. Det svarer til, at 200.000 danskere dagligt eller ugentligt udsættes for deres nabos tobaksrøg i deres eget hjem. På trods af den ucharmerende duft af tobaksrøg, er der ikke noget videnskabeligt bevis for, at der er nogle sundhedsmæssige konsekvenser af denne form for passiv røg. Du kan læse mere om naborøgen på www.sst.dk