

FOKUS

**ØKONOMI:
UDVIKLING SKAL
VENDES - NU!**

SIDE 3

NY FØDEPLAN

SIDE 6-7

VERDENS STØRSTE DIABETES-
FORSKNINGSPROJEKT PÅ OUH:

SPREDEHAGL SKAL AFLØSES AF SKRÆDDERSYET BEHANDLING

Jan Pedersen er 43 år, truckfører på Dalum Papirfabrik - og i gang med at ændre sit liv. Ikke mere 2-3 liter cola hver dag. Ikke mere brunsviger som morgenmad.

Han har fået diabetes to og blev mere end bange, da han så den lille diabetesfilm på OUH og forstod, at diabetikere lever 10-12 år kortere end andre. - Jeg har en lille datter og min kone, så nu vil jeg tabe mig og leve anderledes, siger han.

Jan Pedersen har det held midt i uheldet, at hans praktiserende læge har henvist ham til DD2-projektet på Odense Universitetshospital.

Der er han i sikre hænder og får den bedst mulige rådgivning af projektsygeplejersker, diætister, læger og professor Henning Beck-Nielsen.

Henning Beck-Nielsen har taget initiativet til DD2, der ventes at blive verdens største diabetesforskningsprojekt. Sammen med nogle af Danmarks øvrige diabetesprofessorer har han rejst 60 mio. kroner til projektet. Størstedelen, de 40 mio. kroner, kommer fra Det Strategiske Forskningsråd, resten fra regioner, universiteter og fx også Sundhedsstyrelsen.

Spredhagl skal erstattes af skræddersyet behandling

Og hvad kommer det til at betyde for patienterne? På det korte sigt betyder det, at de følges tæt hos både deres egen praktiserende læge og i projektet. Det betyder, de kan få kvalificeret rådgivning og den bedst mulige medicinering. Det betyder også, at deres gener og livsstil bliver kortlagt - og summen af det hele bliver, at de vil få færre mediciner og bivirkninger end diabetespatienter har fået hidtil.

- Mange patienter får 10 præparater eller flere, fordi vi principielt behandler alle, som om diabetes var én sygdom. Men det er den ikke, og konsekvensen er, at nogle af medicinerne ingen effekt har, og at andre oven i købet giver bivirkninger. Man kan sige, at vi vil udskifte spredhaglens med en skræddersyet behandling, siger Henning Beck-Nielsen. Han tror, at diabetes er 15-20 forskellige sygdomme, som behandlerne nu skal lære at kende.



43-årige Jan Pedersen er én af de patienter, der har fået mulighed for at deltage i verdens største diabetesforskningsprojekt.



Henning Beck Nielsen rådgiver Jan Pedersen om behandlingen



Ewa Romanczuk er rigtig glad for sit job, som hun finder både fagligt interessant og udviklende.



Projektsygeplejerske Vibe Vestergaard sætter pris på den tætte patientkontakt, hvor patienterne kommer løbende over lang tid.

PROJEKTSYGEPLEJERSKER "MED PÅ DET SIDSTE NYE"

Ewa Romanczuk og Vibe Vestergaard er projektsygeplejersker og dem, der tager imod patienterne. 43 årige Jan Pedersen, som er diabetespatient, og Vibe Vestergaard kender allerede hinanden. Det kommer man hurtigt til, når man taler om vigtige ting sammen. Og så har hun spurgt og spurgt ... Sammen har de udfyldt et flere sider langt spørgeskema, hvor DD2-projektet bl.a. spørger til hele familiens sygdomshistorie med diabetes. De spørger om vægten som 20-årig, de måler taljemål, højde og vægt og de spørger indgående til motionsvaner.

Både Ewa og Vibe er glade for jobbet i projektet. De synes, det er fagligt interessant og udviklende at være "med på det sidste nye", fx er de med til at afprøve en insulin, Novo Nordisk endnu ikke har markedsført. De synes, der er en masse sygepleje i arbejdet - og de er også optaget af arbejdet med protokoller og databaser, som i sidste ende er det, der giver det store nødvendige overblik, der kan skabe fremskridtene.

-Og så har vi en meget tæt patientkontakt, meget anderledes end den, vi hidtil har

haft, siger de. Patienterne kommer løbende over lang tid, nogle gennem et halvt år, andre vil skulle komme op til 5 år. Og de kommer frivilligt. De er dedikerede og føler sig passet på, oplever de.

Føler sig passet på

Som diabetespatient bekræfter Jan Pedersen oplevelsen af at være "passet på" og supplerer, at han er glad for at medvirke i et projekt, der skal ende med en bedre behandling til andre diabetespatienter. - Det giver mening for mig, siger han til en journalist fra DR, som følger ham på den dag, hvor den officielle patientindrulering starter. Både Jan Pedersen, Vibe Vestergaard og Henning Beck-Nielsen fortæller dagen igenem på DR Fyn, i magasinet efter radioavisen på P1, i DR2's Deadline og DR Update samt TV2Fyn.

Sammen gør de en stor indsats for at fortælle om projektet, om symptomerne, om risikogrupperne og behandlingen - alle sammen med et håb om, at potentielle diabetespatienter vil lytte efter. Så de, der synes, de skal tisse hele tiden, eller som er trætte altid, vil komme. Og det gælder også dem, der er overvægtige om maven og har diabetes i

familien eller har haft en svangerskabssukkersyge.

De praktiserende læger i Region Syddanmark og Region Midt kan allerede nu henvise til projektet på OUH, og holdet arbejder på at få alle landets regioner med.

65 nye hver dag og daglige udgifter på 85 mio. kroner

Og argumenterne er gode: Noget må ske på diabetesområdet. Hver dag får 65 nye sygdommen, og hver dag koster sygdommen 85 mio. kroner.

En helt særlig ting ved forskerholdet er, at det hvert år vil indrapportere sine resultater til Sundhedsstyrelsen. - Vejen mellem forskningen og patienten hos den praktiserende læge er alt for lang, synes Henning Beck-Nielsen, der med de årlige afrapporteringer vil sikre, at resultaterne hurtigt kommer ud og bliver brugt i det virkelige liv.

Derude hvor Jan Pedersen selv håber at kunne mildne symptomerne mest muligt ved at spise mindre og røre sig mere, og hvor han forhåbentligt ender med en skræddersyet behandling uden bivirkninger.

