

Diabetes skal bekæmpes med ét sværd

Et af verdens største diabetes-forskningsprojekter skal tage kampen op mod en sygdom, som breder sig næsten eksplosivt

Hver 20. dansker har i dag sukkersyge, og i løbet af 20 år vil tallet være fordoblet, så hver 10. i 2030 vil være ramt af sygdommen, hvis udviklingen får lov at fortsætte.

På den baggrund har en gruppe forskere modtaget en bevilling på godt 60 millioner kroner til et af verdens hidtil største forskningsprojekter på diabetes-området. Pengene skal bruges til at opbygge et center, hvor landets bedste eksperter og forskere lægger deres kræfter sammen.

– Vi tror på, at det er bedre, at vi fægter med ét stort sværd i stedet for at fægte med fem små, siger professor ved Syddansk Universitet Henning Beck-Nielsen, som er leder af projektet.

Målet er individuel behandling

Formålet med det store forskningsprojekt er først og fremmest at give diabetikere en bedre livskvalitet, ved at de får den bedst mulige behandling. Det får de nemlig langt fra i dag, mener professor Henning Beck-Nielsen:

– Det er ikke usædvanligt, at diabetikere får flere end 10 forskellige slags medicin. Det hænger sammen med, at sygdommen

opfattes som én ting, men der findes 20-30 forskellige årsager til, at man får diabetes, så vi skal væk fra at behandle alle ens. Vores håb er at kunne sige, præcis hvilken slags diabetes den enkelte patient har, så han eller hun kun får den medicin, der virker på netop den type, siger han.

Hver dag året rundt får 65 danskere at vide, at de har sukkersyge, og de vil alle få tilbud om at blive en del af forskningsprojektet. Hvis blot halvdelen siger ja tak, betyder det, at man hvert år vil få cirka 10.000 deltagere, som vil blive fulgt tæt. Bl.a. vil forskerne opbygge en biobank med patienternes DNA samt blod- og vævsprøver for at blive i stand til at underindele de forskellige former for diabetes.

En anden vigtig del af forskningen handler om betydningen af fysisk aktivitet. Kurven over diabetestilfælde følger nemlig udviklingen i fedmetilfælde, og årsagen til, at der bliver flere fede, er først og fremmest, at vi i dag bevæger os langt mindre, end vi gjorde tidligere. Derfor vil forskerne i samarbejde med Diabetesforeningen give de nye diabetespatienter i udvalgte kommuner et tilbud om at være med i et intensivt træningsprojekt. For at få et

Hver dag året rundt får 65 danskere at vide, at de har sukkersyge, og de vil alle få tilbud om at blive en del af forskningsprojektet.

Genrefoto: Colourbox.





billede af virkningen vil disse patienters helbredstilstand blive sammenlignet med dem, der ikke fik tilbuddet.

Milliarder på spil

Udsigten til, at hver 10. dansker kan have sukkersyge om mindre end 20 år, har alvorlige samfundsøkonomiske konsekvenser, for ofte kommer der andre sygdomme i kølvandet såsom blindhed, nyresvigt og blodpropper. Allerede i dag koster sygdommen samfundet over 30 milliarder kroner om året, vurderer professor og sundhedsøkonom Kjeld Møller Pedersen fra Syddansk Universitet. Selv om dette projekt ikke sigter på forebyggelse, men på at give patienterne bedre livskvalitet, vurderer professor Henning Beck-Nielsen, at det kan være med til at reducere samfundsudgifterne betydeligt:

– Hvis vi kan formå at give patienterne en mere individuel og målrettet behandling, vil det betyde, at de får færre følgesygdomme og samtidig sparer sundhedsvæsenet store beløb, siger han.

– Det er ikke usædvanligt, at diabetikere får flere end 10 forskellige slags medicin.

Henning Beck-Nielsen, professor

I dag lever diabetikere cirka 10 år kortere end andre, men Henning Beck-Nielsen tror på, at det tal kan bringes væsentligt ned:

– Vores mål er, at diabetikere kan få en normal livslængde og normal livskvalitet, siger han.

Hanne Bruus Andersen er en af de cirka 250.000, som i dag har diabetes. Hun glæder sig over, at der er afsat så mange penge til forskning i sygdommen, og at der oprettes et center, som følger patienterne tæt:

– Det er dejligt, men jeg er desværre ikke

så privilegeret, at jeg selv kan blive en del af det, fordi de kun optager de nytillkomne. Det er den afgrænsning, som forskerne har valgt, og det kan jeg jo ikke tillade mig at være utilfreds med. Men lidt ærgerlig er jeg da, siger Hanne Bruus Andersen. Ifølge Henning Beck-Nielsen vil nuværende diabetikere imidlertid også få gavn af forskningen, idet forskerne løbende vil offentliggøre resultaterne, så lægerne hurtigt kan omsætte dem til praksis.

Af Vagn Erik Andersen, vea@journalist.dk

FAKTA

Diabetes

Det nye forskningscenter åbnede officielt i Odense den 25. august i år. Centeret hedder officielt DD2 – Dansk Center for strategisk forskning i type 2 diabetes. Centeret har fået 60 millioner kroner til at forske i en bedre behandling af patienter med type 2 diabetes. Der er tale om et nationalt projekt, som ledes fra Odense.

Forskningsprojektet er muligvis verdens største målt på antal deltagere. Man regner med, at 10.000 vil tilmelde sig projektet årligt. Foreløbig er det sat til at vare fem år. I dag er der cirka 250.000 danskere med diabetes. Ca. 90 procent af dem har type 2 – også kaldet aldersdiabetes. Forskerne mener, at en fælles national strategi mod diabetes er nødvendig, fordi sygdommen i dag koster samfundet over 30 milliarder kroner årligt, og antallet af syge vil måske være fordoblet om 20 år.

Risikoen for at få type 2 diabetes er større, hvis man er overvægtig, og hvis man sidder meget stille.



KONICA MINOLTA

The essentials of imaging

GAVEIDÉ

Farvelaserprinter for blækprinters pris!

Er du træt af blæk og køb af nye dyre blækpatroner - så er magicolor 1600W det perfekte valg til dig.

Den er billig i drift - leveres med fire tonerpatroner (der aldrig tørrer ud) hver med op til 500 sider!

Direkte tilslutning via USB kabel. Windows 7 kompatibel.

Juletilbud her og nu!

kr. 1.249,00

inkl. moms. Så længe lager haves!

Ring 72 21 24 25 for nærmeste forhandler eller bestil på www.konicaminolta.dk/mc1600w

Konica Minolta Business Solutions Denmark a/s • Stensmosevej 15 2620 Albertslund • 72 21 21 21 • www.konicaminolta.dk