

# 5 SPØRGSMÅL TIL PROFESSOREN



Professor Henning Beck-Nielsen mener, at der kommer en kur mod type 1 diabetes i løbet af fem-10 år. Til gengæld vil hver anden dansker have type 2 diabetes om 50 år, hvis vi ikke får bremset sygdommen. Han mener, at børn af type 2 diabetikere skal have mere opmærksomhed, så de ikke udvikler sygdommen selv.

**Hver eneste dag er der omkring 70 danskere, der får konstateret diabetes, og man taler om en egentlig diabetes-epidemi i store dele af verden.**

**Hvorfor vokser sygdommen så voldsomt?**

"Epidemien bunder i to ting. For det første er vi blevet bedre til at behandle diabetes, og derfor lever folk længere heldigvis. For det andet er der mange, der lever for usundt og vejer for meget. Er man genetisk disponeret for type 2 diabetes, øger usund livsstil risikoen, og derfor ser vi så mange nye diabetikere."

**Hvordan er udsigten til at finde en kur for diabetes?**

"Hvis man kigger på type 1 diabetes, så er jeg ret overbevist om, at man indenfor fem-10 år finder en kur. Type 1 diabetikere producerer ikke selv insulin, men i USA er man langt fremme med at udvikle en behandling, der gør stamcellerne i stand til producere insulin - og så er man kureret for sin type 1 diabetes. I USA kører der forsøg på mennesker nu, og det ser meget lovende ud. I 2022 er det 100 år siden, at insulin blev opfundet, og jeg synes, at det vil være smukt, hvis vi i 2022 kan finde en erstatning - behandling af stamceller.

I forhold til type 2 diabetes er der ikke udsigt til en kur, desværre. Type 2 er meget sværere at behandle. I nogle lande begynder kurven for fedme dog at flade ud, så jeg håber, at det spiller ind på den længere bane."

**Hvad gør Region Syddanmark for at forbedre behandlingen af type 2 diabetikere?**

"Der forskes rigtig meget i type 2 diabetes, også i Region Syddanmark. Et af vores helt store projekter, IDA, som står for Individuel Diabetesbehandling i Almen praksis, går ud på at reducere medicinen til type 2 diabetikere.

Typisk får en type 2 diabetiker 10 forskellige slags medicin, men i IDA-projektet går vi ind og finder årsagen til diabetes hos den enkelte, så vedkommende kun får den medicin, der er brug for. Det er et meget spændende projekt, som lø-

ber i 10 år, og kan hjælpe patienterne til et bedre liv, fordi de ikke får så meget medicin med færre bivirkninger til følge."

Professor Henning Beck-Nielsen har arbejdet med diabetes i mere end 40 år. Han har behandlet tusindvis af patienter og er en af de centrale fagpersoner indenfor diabetesforskningen i Danmark. Han har sin daglige gang blandt diabetikerne på Endokrinologisk Afdeling M på Odense Universitetshospital - og er leveringsdygtig i en god nyhed til type 1 diabetikere.

TEKST: SANNE SAFARKHANLOU

ber i 10 år, og kan hjælpe patienterne til et bedre liv, fordi de ikke får så meget medicin med færre bivirkninger til følge."

**Hvor skal vi som samfund sætte ind, hvis vi vil knække kurven for type 2 diabetes i Danmark?**

"Der er to steder, vi kan sætte ind. Vi ved, at børn af type 2 diabetikere har 40 procent højere risiko for at få diabetes. Disse børn må være motiverede for at undgå diabetes, for de har set på forældrene, hvad sygdommen medfører. Vi burde opspore dem og tilbyde hjælp til at holde vægten nede og sørge for motion. Vi kan ved hjælp af gentest og blodprøver finde de børn, der er på vej til at udvikle diabetes 2, og hjælpe dem i tide.

Hvis vi ikke får stoppet udviklingen nu, så vil hver anden dansker have diabetes om 50 år.

Den anden gruppe, som vi burde interessere os mere for, er de svage diabetikere. Der er en meget stor gruppe type 2 diabetikere, som er veluddannede og har styr på deres sygdom. Men der er også en gruppe på omkring 7.000 personer i Region Syddanmark, der er psykisk syge eller socialt udsatte, og de har ikke kræfterne til at tage vare på deres sygdom. De får alle mulige alvorlige sygdomme - sår, amputationer, nyreproblemer, nyresvigt, blodpropper i hjertet og hjernen - fordi de ikke kan håndtere deres diabetes. Dem skal vi hjælpe, både af hensyn til deres livskvalitet og til samfundsøkonomien. En person, der får amputeret et ben, koster hurtigt samfundet en million kroner."

**Hvilket råd har du til nye diabetikere?**

"Det bedste råd, jeg kan give, er, at man skal søge al den viden, man overhovedet kan. Diabetes er en kronisk sygdom, som man skal leve med og forholde sig til i alle situationer. Man skal blive sin egen læge, så man kan hjælpe sig selv, når man har lyst til at tage et glas vin, vil ud at spille fodbold eller løbe langt. Jo mere man ved om sygdommen, jo bedre går det. Hvis man bare lader stå til, kan man være helt sikker på, at det går galt."