

## DD2-kohorten

# DD2 - en velbeskrevet kohorte af personer med nydiagnosticeret diabetes

DD2 har indsamlet data og biologiske prøver fra personer med nydiagnosticeret type 2 diabetes siden 2010 og har i dag over 9.000 personer i kohorten.

De indsamlede data er løbende blevet analyseret og suppleret via efterfølgende kobling med data fra flere danske sundhedsregistre såsom Landspatientregisteret og Receptdatabasen. Den seneste deskriptive (beskrivende) publikation af kohorten er fra 2018 og bygger på tal fra perioden 2010-2016. Publikationen giver et overblik over de indsamlede data og mulighederne ved brug af danske sundhedsregistre samt giver en omfattende karakterisering af personer med nydiagnosticeret type 2 diabetes i Danmark. En viden som ellers er svær at finde.

For de i alt 7.011 indrullerede patienter var lidt over halvdelen blevet indrullet i almen praksis med flest fra Region Syddanmark og færrest fra Region Midtjylland. Ambulatorierne indrullerede de øvrige med flest i Region Midtjylland og færrest i Region Sjælland. I dag foregår over 95 % af indrulleringen via et samarbejde med almen praksis, hvor Region Syddanmark og Region Sjælland står for den største indrulling, men praksis i alle regioner deltager.

Lidt over halvdelen af de indrullerede patienter var mænd (58 %), og deres alder var 61 (52-68) år (median, IQR). Mere end halvdelen af patienterne havde kendt diabetes i familien i 1. til 4. generation.

Baseret på publikationen "Danish Centre for Strategic Research in Type 2 Diabetes (DD2) project cohort of newly diagnosed patients with type2 diabetes: a cohort profile".

**Christensen DH, et al. BMJ Open 2018;8:e017273**

## Patientkarakteristika ved indrulleringen i DD2

	<b>median (IQR)</b>
Hvilepuls (slag/min)	70 [63-79]
Hofte-taljemål	M: 1,02 [0,97 -1,06] K: 0,92 [0,87-0,97]
Fasteblodsukker (mmol/l)	7,1 [6,4 -8,3]
C-peptid (pmol/l)	1161 [865 -1570]
Systolisk blodtryk (mmHg)	130 [124 -140]
Diastolisk blodtryk (mmHg)	80 [74-85]
Kolesterol (mmol/l )	4,4 [3,7-5,1]

Ved kobling af de indsamlede data med flere registre kunne data suppleres med fx. HbA1c, lipider, blodtryk, rygevaner, BMI, hospitalsdiagnoser og medicinforbrug.

På udvalgte livsstilsfaktorer sås en overrepræsentation af patienter med et højt BMI. Op mod halvdelen var aktive eller tidligere rygere, og en større andel var fysisk inaktive. Alle væsentlige risikofaktorer for udvikling af type 2 diabetes og siden senkomplikationer.



Størstedelen af de 7.011 patienter var forud for indrullering i DD2 i antidiabetisk behandling i godt 1 år og i langt overvejende grad med metformin som monoterapi, men godt 15 % modtog ingen antidiabetisk behandling ved indrulleringen. Dette viser, at DD2-patienterne ved indrulleringen havde en relativ nydiagnosticeret type 2 diabetes. Over halvdelen var da allerede i behandling for hypertension og hyperlipidæmi.

Ved opslag i Landspatientregisteret var der registreret events på både makrovaskulære (fx hjertekomplikationer) og mikrovaskulære (fx neuropati, nefropati) niveauer på henholdsvis 22 % og 15 % af de 7.011 indrullerede patienter. Data som i høj grad peger på sygdommens kompleksitet og behov for mere viden til at kunne forebygge de alvorlige komplikationer, som type 2 diabetes kan være forbundet med.

Fremadrettet vil DD2 fungere som en vigtig platform for rekruttering af patienter til nye kliniske studier, storskala genomstudier og længerevarende opfølgingsstudier af komplikationer til type 2 diabetes med link til forskellige registre.

DD2 leverer sammen med de danske registre data af høj kvalitet og validitet på personer med nydiagnosticeret type 2 diabetes. Dette er en viden, som ikke eksisterer andre steder i det danske sundhedssystem, og som kan gøre os klogere på risikoprofiler, forståelse for undergrupper af type 2 diabetes samt effekten af behandlingen i den virkelige verden. Viden der vil give os bedre indsigt i den daglige klinik og mulighed for at optimere og individualisere behandlingen i fremtiden, hvilket forventelig vil forbedre patienternes livskvalitet og reducere behandlingsudgifterne.



**Jens Steen Nielsen,  
Programleder i DD2**

Medvirken i DD2 kan bl.a. føre til viden om, hvordan behandlingen af personer med type 2 diabetes gøres mere individuel og evidens-baseret.

## Om DD2

DD2 – Dansk center for strategisk forskning i type 2 diabetes – arbejder på at mindske risikoen for følgesygdomme og forbedre livskvaliteten for personer med type 2 diabetes. Målet er at finde den rigtige behandling til den enkelte persons behov.

Vi indsamler data og blod- og urinprøver fra personer med type 2 diabetes. Prøverne samles i en biobank og database til diabetesforskning, der er blandt verdens største.

DD2 er etableret i 2010, og mere end 12.000 personer med type 2 diabetes har bidraget. DD2 er organisatorisk tilknyttet Steno Diabetes Center Odense og ledes af en bestyrelse bestående af de 5 Stenodirektører.

Indsamlingen af prøverne sker i samarbejde med praktiserende læger, Steno Diabetes Centre, hospitalsambulatorier, apoteker og kommunale tilbud. Driften er finansieret af regionerne og Novo Nordisk Fonden.