

Fra evidens til implementering: Konkrete redskaber til livsstil ved type 2 diabetes

Tilmeld dig webinar

Søvn, rygestop og praksisnær implementering
– få nyeste viden og konkrete redskaber til
arbejdet med patienter med type 2 diabetes.

- 6. maj 2026 kl. 14.30–16.00
- Gratis deltagelse
- Målgruppe: Praktiserende læger, sygeplejesker og øvrigt praksispersonale

Tilmeld dig her

Hvordan omsætter vi evidens til konkret handling i en travl hverdag?

Kender du følelsen af, at nye tiltag bliver besluttet – men aldrig rigtig forankret i hverdagen? Mange gode initiativer mister momentum. Ikke fordi viljen mangler, men fordi implementering kræver mere end viden og gode intentioner.

På dette webinar får du opdateret viden og konkrete redskaber, som du kan integrere direkte i din praksis, og som kan gøre en reel forskel for patienter med type 2 diabetes.

Moderator er læge Thomas Bastholm Olesen, der også vil give et kort oplæg om DD2 og centerets arbejde med forskning i type 2 diabetes.



Reserver din plads i dag

Efter tilmelding vil du modtage en bekræftelse og ca. 2 dage før webinar et link til deltagelse.

Webinaret optages og kan genses efterfølgende.

Vi ser frem til at byde dig velkommen til et fagligt inspirerende webinar.

Program

Søvn og type 2 diabetes

Rune Asger Vestergaard Frandsen
Overlæge, ph.d.



Søvnapnø er en udbredt, men ofte overset folkesygdom – og særligt hyppig blandt patienter med type 2 diabetes. Tilstanden udvikler sig typisk gradvist over mange år og kan have betydelige kardiovaskulære konsekvenser. I dette oplæg får du et overblik over sammenhængen mellem søvn, søvnapnø og metabolisk sygdom, samt hvorfor opmærksomhed og diagnostik i høj grad også bør starte i almen praksis.

Rygestop og type 2 diabetes

Hanne Tønnesen
Professor, overlæge, dr.med.



Rygning øger risikoen for både udvikling og progression af type 2 diabetes samt en lang række komplikationer. Men rygestop er en af de mest effektive interventioner til at forbedre prognosen. I dette oplæg præsenteres den nyeste evidens for rygestop hos patienter med type 2 diabetes samt konkrete erfaringer med, hvordan rygestop kan integreres systematisk i behandlingen.

Implementering i almen praksis

Ina Grønkjær Laugesen
Læge, ph.d., lektor



Der er kort vej fra beslutning til handling i almen praksis. Alligevel kan selv mindre ændringer i praksis være svære at indføre i den kliniske hverdag. Dette oplæg vil introducere forklaringsmodeller for, hvorfor klinikere gør, som de gør – og hvorfor det nogle gange er svært at ændre på. Med afsæt i udvalgte teorier om klinisk adfærd præsenteres konkrete forslag til, hvordan man kan arbejde systematisk med implementering i almen praksis.